



# Aimer, ça s'apprend !

Cette année, offrez à vos élèves une conférence sur la vie affective,  
relationnelle et sexuelle !

JE RÉSERVE UNE DATE

**Ce message est à partager à l'établissement scolaire de votre enfant.**

La directive de l'Education Nationale préconise **3** interventions pour l' **E**ducation **A**ffective, **R**elationnelle et **S**exuelle (EARS), par an et par niveau scolaire, de la sixième à la terminale.

Pour répondre à cette exigence et aux besoins réels des adolescents, je propose des **grandes conférences** pour les lycéens et les collégiens (de troisième et quatrième uniquement), à Paris et en province.

Je donne aussi des **conférences pour les parents** pour leur donner les clés pour accompagner leur enfant sur ces sujets.

Et pour les adultes qui souhaitent s'engager, j'ai créé une **boîte à outils pédagogiques** pour animer des ateliers que je transmets lors de week-ends de formation.

Je suis Thérèse Hargot, thérapeute de couple et sexologue. Depuis vingt ans, je fais de l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle. Ce sont **des dizaines de milliers de jeunes** que j'ai déjà rencontrés en France et à l'étranger. Auteure chez Albin Michel de plusieurs livres dont [Une jeunesse sexuellement libérée \(ou presque\)](#) (2016) et [Tout le monde en regard \(ou presque\)](#) (2024), j'interviens très régulièrement dans les médias.

Aujourd'hui, je suis la seule à proposer ce format de grandes conférences sur l'amour et la sexualité pour les jeunes.

Aux collégiens et lycéens, je parle des **langages de l'amour**, de la relation avec leurs parents, de la **pornographie**, du **consentement**, des **relations amoureuses**, des différentes formes d'amour, de l'importance de se préparer à aimer. Je m'adapte également à vos demandes et à ce qu'ils ont déjà reçu pour vous offrir des conférences sur mesure.

N'attendez plus pour réserver une date via [mon agenda en ligne](#) pour l'année 2024-2025 ! Il vous suffit de choisir une date, d'encoder vos coordonnées et de laisser vos précisions en commentaire. Je reviendrai ensuite vers vous. Le paiement se fait après la conférence et je m'occupe de mes billets de train et du logement si besoin.

Je vous remercie pour votre confiance et j'espère ainsi répondre à vos besoins.

Thérèse



*Pour les lycéens & collégiens !*

## À Paris

Pour les établissements scolaires parisiens et en région parisienne, je peux venir pour une grande conférence sur 2h de cours.

JE RÉSERVE UNE DATE

”

*J'ai adoré la conférence ! C'était très intéressant et votre manière d'aborder ces sujets sérieux avec humour a rendu la présentation encore plus passionnante !*

S., élève de seconde



*Pour les lycéens & collégiens !*

## En Province

Pour les établissements scolaires en Province, je me déplace pour minimum 2 grandes conférences (une le matin, une autre l'après-midi). Je me charge des aspects logistiques, ils sont compris dans le forfait.

JE RÉSERVE UNE DATE

”

*Vos paroles ont suscité en moi une réelle prise de conscience et je vous en suis très reconnaissant.*

P., élève de première



*Pour les adultes !*

## Stage de formation

Sur le temps d'un week-end à Paris, venez vous former aux outils pédagogiques en EARS pour devenir capable d'animer des groupes.

JE VEUX EN SAVOIR PLUS

”

L'enseignement est construit, riche et accessible

S., 38 ans.





*Pour les parents !*

## A Paris ou en Province

Pour les parents, je donne des conférences sur l'éducation à l'amour et à la sexualité. Vous pouvez me contacter directement pour l'organiser.

JE VOUS VOUS INVITER

”

Vos propos sont très éclairants ! On sort de votre conférence renforcé dans notre rôle de parent, plus conscient et confiant.

Parent d'élève du collège

## Dans les médias...



### France Inter

L'impact de la pornographie sur les adolescents.

ÉCOUTER



### Tibo Inshape

Une itw avec le premier youtubeur de France, adulté par les jeunes.

REGARDER



### Chez Hanouna

Je leur parle de mon dernier livre et je réponds aux questions des chroniqueurs.

REGARDER



**Thérèse**

5 rue Vercingétorix, 75014, Paris

[Se désinscrire](#)